



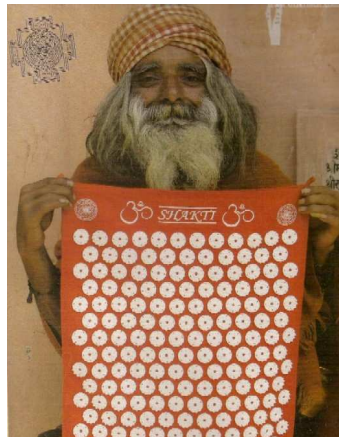
Hallo ihr fleißigen Yogis und Yoginis!!!

Nachdem das grausige Gatsch- und Eiswetter für den Hotroom spricht, und ihr so zahlreich kommt, um die guten Neujahrsvorsätze bei uns im Studio zu verwirklichen, gibt's wieder eine Extraklasse mehr bei uns am Plan. Wir verdoppeln vorübergehend eine eurer - wie es scheint momentanen Lieblingsklassen - am Samstag Abend! Es gibt ab sofort bis auf Widerruf, eine **zusätzliche Klasse am Samstag um 15h!**

Wir haben somit derzeit 35 (!!) Klassen pro Woche und arbeiten weiter daran es für euch im Studio so angenehm wie möglich zu machen...

Danke für eure Treue und Geduld! Bitte nehmt ein bisschen extra Rücksicht auf einander, wenn es mal voller ist im Studio. Keine Glasflaschen mehr in den Garderoben, leise den Hotroom betreten und wieder verlassen, nach dem Yoga Zeit lassen mit Umziehen gehen, Humor zeigen... Viele unserer "Langzeityogis" haben bei uns schon gelernt gelassener zu werden und auch, dass gerade in einer vollen Klasse sehr viel passiert in der persönlichen Yogaentwicklung: sich z.b. nicht mehr so von äußeren Einflüssen stressen zu lassen durch ein selbstgestricktes psychisches Nagelbrett. Nehmt diese geballte Energie lieber mit, die wir zusammen in den intensiven Klassen bilden, nutzt sie für euch in eurem Alltag und verbreitet gute Stimmung!

Feel the Yoga Energy - spread the Good Vibes!



Im Februar bzw. mit den ersten Sonnenstrahlen lässt der vermehrte Ansturm erfahrungsgemäß wieder nach. Wir wünschen euch viele herrlich heiße Klassen und danken in der Zwischenzeit für euer Verständnis und für euer Karmayoga!

NAMASTE,
LOVE AND PEACE,

Lilli und Kathi
and the rest of the gang...

"Never underestimate yourself"
Bikram Choudhury

©2010 Bikram Yoga College Wien | Neubaugürtel 47/5/top1 | 1150 Wien | info@bikram.at | www.bikram.at | Tel.: 0664-545-29-60

Powered by **Mad Mimi®**