

## Bikram Yoga College Wien

---

**From:** Bikram Yoga College Wien [[info@bikram.at](mailto:info@bikram.at)]  
**Sent:** Monday, July 16, 2007 10:37 AM  
**To:** 'Bikram Yoga College Wien'  
**Subject:** Hottest Yoga in Town mit ESAK am 21. Juli 2007!

Liebe Yogis und Yoginis,

am Samstag ist es soweit und Esak wird bei uns im Bikram Yoga College eine Demonstration der 26 Bikram Yoga Asanas und noch einiger aus der Advanced Serie machen.

Esak's Ruf ist ihm ja schon ein wenig vorausgeeilt – man darf also gespannt sein...

Hier nun die Details:

Beginn Demonstration: 15.00 Uhr

Beginn Klasse: 17.00 Uhr

Voraussichtliches Ende: ca. 18.30 Uhr

Bitte nehmt euch die üblichen Yogasachen mit: Yogagewand, Matte, 2 Handtücher, Wasser.

Es gibt wie immer auch alles bei uns zum ausborgen bzw. kaufen um € 1,-- Ihr kennt ja den ‚Hausbrauch‘ ;-)

Bitte kommt rechtzeitig, damit wir alle schon umgezogen sind, wenn die Demo startet!!

Wir freuen uns schon sehr auf diesen Event gemeinsam mit euch!!

Love and Peace,

Lilli und Kathi

PS: Wir möchten noch erwähnen, dass am 21. Juli teilweise auch ein Team vom ORF dabei sein wird. Viele von euch kennen unsere Yogini Gundi Lamprecht, sie wird einen Beitrag über Bikram Yoga gestalten und auch Esak interviewen. Die Gelegenheit ist günstig, so oft hat man keinen Yogaweltmeister im Haus... Die Sendung heißt ‚konkret‘, ist eine Bürgerservicesendung, die Mo-Fr in ORF 2 um 18,30 ausgestrahlt wird. Im Rahmen der Rubrik ‚Wellness und Lifestyle‘ wird Bikram Yoga vorgestellt.

Bikram Yoga College  
Neubaugürtel 47/5/1  
1150 Wien

T: 0664-545-29-60

M: [info@bikram.at](mailto:info@bikram.at)

W: [www.bikram.at](http://www.bikram.at)