

Bikram Yoga College Wien

From: Bikram Yoga College Wien [info@bikram.at]
Sent: Wednesday, April 11, 2007 8:44 PM
To: 'Bikram Yoga College Wien'
Subject: What's coming up? - und die große Umfrage: Wünsch dir eine Klasse!

Hallo ihr lieben Yogis und Yoginis!!

Die Frühlingssonne erwärmt unsere Herzen und unseren Hotroom... Herrliche Klassen in goldenem Licht – und bald müssen wir gar nicht mehr elektrisch heizen... Hier melden wir uns diesmal ein bissl anders als sonst... Wir wollen euch einige Neuerungen vorankündigen und eine Umfrage machen zu unserem Stundenplan!! Bitte voted alle fleißig mit, ihr könnt euch eine neue Klasse wünschen!

1. 30 Day Yoga Challenge

Auf Grund des großen Erfolgs im Vorjahr – und weil wir schon einige Anfragen hatten: im Juni gibt es wieder eine 30 Day Yoga Challenge. Die große Herausforderung lautet: 30 mal Bikram Yoga in 30 Tagen. So viel Bikram in so kurzer Zeit kann auf allen Ebenen positive Effekte haben, Veränderungen verursachen und vor allem Heilung von physischen, sowie emotionalen Leiden bewirken. 30 Tage intensives Yogatraining – das ist wie eine Psychotherapie für den Körper und, der bei euch bereits angekurbelten Entschlackung, folgt eine noch intensivere Entgiftung. Über 30 Yogis haben es letztes Jahr geschafft und so manch einer und eine – haben sogar gleich nochmal 30 Tage Yoga drangehängt...

Wenn du dich angesprochen fühlst und dich schon länger mal so richtig fordern wolltest, dann plane den Juni schon mal fix ein. Wir werden euch ohne Ende motivieren, eure normalen Karten legen wir in der Zwischenzeit einfach ruhend und bald gibt's auch alle Details, wie so eine 30 Day Challenge abläuft... Man darf gespannt sein...

Wer's schafft – hat nicht nur die herrlichen körperlichen und geistigen Benefits davon, sondern bekommt von uns als kleines Dankeschön für euren Einsatz einen €30,- Gutschein.

2. Hottest Yoga – hottest summer!

Habt ihr auch schon gehört, dass dieser Sommer besonders schön und heiß werden soll? Für uns kein Problem – wir sind ja alle 38 Grad geeicht... Damit ihr aber im Sommer auch ein bissl was von der frischen Luft und der Sonne genießen könnt – ohne auf eure Yogapraxis zu verzichten – gibt es heuer wieder einige Male Yoga Outdoor mit Lilli und Kathi!! Wir werden von Juni bis August 2007 alle 14 Tage eine Yogastunde im Gänsehäufel (in Kooperation mit der Stadt Wien und Ideas in Motion) abhalten und außerdem sind wir heuer auch bei Yoga im Park (www.yogainfo.at) dabei. Wir hoffen ihr kommt zahlreich – und bringt eure Freunde, Freundesfreunde, Verwandten und Kinder mit!! Es ist unvergleichbar angenehm nach dem Yoga ins kühle Wasser zu springen oder im Camel die großen Pappeln auf der alten Donau verkehrt zu bewundern.

3. Hottest Yoga – hottest Stundenplan Sommer 2007 – hottest SommerSpecial Card

Ab dem 1. Juli bis inkl. 30. September 2007 gilt unser Sommerstundenplan. Wir schicken ihn mit dem Mai-Newsletter an euch. Es gibt auch wieder unsere 3 Monats-SommerSpecial Card für alle Yogis ein ‚Muß‘, die ihren Sommer in Wien verbringen werden. Die SommerSpecial Card gibt es um €270,- (erm. €250,-) Ihr könnt sie von 1. bis 15. Juli 2007 kaufen und sie ist ab dem ersten Tag 90 Tage gültig. Einfrieren/Verlängerung ist bei dieser Karte nicht möglich.

4. News im Herbst

Ab Herbst 1. Oktober 2007 gibt es für unsere regulären Punkte und Zeitkarten keine Verlängerungsmöglichkeiten mehr, dafür sind alle Karten viel länger gültig:

5er Karte	6 Monate
10er Karte	6 Monate
25er Karte	12 Monate

Nur die Halbjahreskarten und Jahreskarten bleiben weiterhin, wie gehabt, mit einem Kontingent an Tagen einfrierbar. Wenn ihr auf Grund von Reisen oder Krankheit nicht in Yoga kommen könnt, dann ist es möglich eure Mitgliedschaft vorübergehend einzufrieren.

6MK	30 Tage
12MK	60 Tage

Zudem werden wir unsere Eröffnungspreise auf reguläre Preise anpassen.

5. Wünsch dir eine Klasse – die große Umfrage:

So... Jetzt könnt ihr uns endlich verraten, nach welcher Zeit sich euer Yogaherz schon immer gesehnt hat, flüstert uns bitte eure geheimsten Wünsche in die Email-Inbox: Wolltest du immer schon late Yoga am Dienstag um 21.00 Uhr? Oder vielleicht eine zweite Early Bird-Special Klasse für die fleißigen 7 Uhr Früh Yogis am Donnerstag? Mittagspause im Bikram Yoga College am Mittwoch – auch nicht schlecht! ... tbc. Einfach ein kurzes formloses Reply... THX!!

Bis bald bei uns – ihr fleißigen Yogis!!

Lilli und Kathi

"Never underestimate yourself"
Bikram Choudhury

PS: Wer unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchte, schickt uns einfach diesbezüglich Antwort, natürlich könnt Ihr unsere Neuigkeiten auch an interessierte Freunde und Bekannte weiterleiten.

Bikram Yoga College
Neubaugürtel 47/5/1
1150 Wien

T: 0664-545-29-60
M: info@bikram.at
W: www.bikram.at