

Bikram Yoga College Wien

From: Bikram Yoga College Wien [info@bikram.at]
Sent: Monday, August 07, 2006 4:25 PM
To: 'Bikram Yoga College Wien'
Subject: August-Sommergrüße aus dem Bikram Yoga - Hotroom!
Attachments: Workshop mit Ken.jpg; Stundenplan gültig 1.9.-31.12.2006 zum drucken und ausschneiden.xls

Hallo ihr lieben Yoginis und Yogis,

wir melden uns kurz mit einem Gruß an euch in die tiefsten Sommerferien... und mit einer Vorschau auf den September Stundenplan! Für ganz fleißige Yogis haben wir einen Tipp: ein Yoga-Anatomie Workshop.

1. Viel mehr Klassen ab September 2006

Es ist soweit – wir haben den Stundenplan für die Zeit von 1. September bis 31. Dezember 2006 mit 23 Klassen zusammengestellt. Wir hoffen, es ist etwas für euch dabei – viel Spass beim Planen eurer Klassen!

Für unsere ‚Alt-Yogis‘: die Silent Class bleibt wie gehabt.

2. Yoga Anatomie und Physiologie Workshop von 25. August – 27- August 2006.

Im Seminarraum Antagon findet von 25. – 27.8. ein Workshop zu Yoga-Anatomie und Physiologie mit Ken Jamitius (zertifizierter Rolfer und Yoga Lehrer) statt. Dieser Workshop wird sich mit den Details des Muskel-, Skelett-, Atem- und Nervensystems beschäftigen, die für den Fluss eurer Yoga Asanas Praxis notwendig sind. Das Kursprogramm wird sehr teilnehmerorientiert gestaltet sein. Neben der Einführung in die Yoga-Anatomie, wird Ken mit euch Übungen machen, wo ihr an eigenem Leib das Gelernte anwenden könnt. Wir haben den Flyer zum Seminar attached und wer Interesse hat, kann entweder direkt Natasa (eine befreundete Ashtanga Yoga Lehrerin) entropija@yahoo.de. Für unsere Yogis ist der Workshop ermäßigt – statt € 150,- bezahlt ihr € 135,-.

Das war's schon wieder... Derzeit läßt das Wetter ja zum yogieren ein! Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen bei uns im Bikram Yoga Hotroom!

Namaste,

Lilli und Kathi

Bikram Yoga College
Neubaugürtel 47/5/1
1150 Wien

T: 0664-545-29-60
M: info@bikram.at
W: www.bikram.at

Ps.: Wer unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchte schickt uns einfach diesbezüglich Antwort, natürlich könnt Ihr unsere Neuigkeiten auch an interessierte Freunde und Bekannte weiterleiten.