

Von: Bikram Yoga College Wien [mailto:info@bikram.at]
Gesendet: Dienstag, 28. Februar 2006 22:12
An: info@bikram.at
Betreff: Neue Klassen, Welcome Tanja,...

Liebe Yogis und Yoginis!!

Bald kommt der Frühling, die Tage werden schon länger und es ist sogar schon ein bissl Frühlingsduft in der Luft!! Und wir bieten euch noch mehr Klassen an – damit ihr flexibler Eure Zeit einteilen könnt und leichter Zeit für euer Yoga findet. Also hier wieder für euch die latest News von Eurem Bikram Yoga College.

1. Neuer Stundenplan – alle Wünsche ausgewertet et voilà 3 neue Klassen!
 2. Reminder: Jour Fix
 3. Reminder: WHAT THE #*\$! DO WE KNOW?!
 4. Matten, Fundkiste, Handtücher & Co
 5. Einfrieren eurer Karten
 6. Welcome Tanja!
 7. Herzliches Dankeschön für Karma-Yogis
-
1. THX!! Für eure wirklich sehr aktive Teilnahme an unserer Umfrage zu den Klassenwünschen!! Wir haben nun alle erhaltenen Emails ausgewertet und hier ist das Ergebnis:

3 Neue Klassen:

Mittwoch 7.00 Uhr (Guten Morgen Yogaaaaah!! Damit ihr frisch und munter in die Arbeit kommt.)
Freitag 14.00 Uhr (als Ausklang der Woche, optimal, bei Frühschluss!)
Samstag 19.00 Uhr (um am Samstag mehr Zeit zum Einkaufen oder sporteln im Freien zu haben.)
-
2. Zur Erinnerung: am Sonntag, 5. März findet unser Jour Fix statt. Lisa, Lilli und Kathi stehen euch von 10 - 16,30 Uhr zu Verfügung für Shiatsu Intros, genauere Yogaeinblicke, Details zu Asanas, Tee, Obst, Bücher und Plaudereien. Die Klassen an diesem Tag finden ganz normal statt. Wir freuen uns schon auf euer Kommen und eure Fragen!
 3. What the Bleep do we know! Es haben sich schon einige von euch für unseren DVD Abend angemeldet. Hier nochmal: Samstag, 18. März wird unsere Lobby zu einem kleinen Kinosaal umgebaut – mit Beamer und Leinwand (Danke Oliver) schauen wir uns nach der 19.00 Uhr Klasse: What the Bleep do we know ("WHAT THE #*\$! DO WE KNOW?!") an – mehr Info zur Doku: <http://german.imdb.com/title/tt0399877/>
Wer mit dem Auto kommt packt bitte Polster oder Decke zum Draufsitzen ein.
 4. Matten, Fundkiste, Handtücher & Co – nur ganz kurz, weil es da immer wieder Verwirrungen gibt: Ihr könnt eure Matten bei uns lagern, aber nur wenn ihr eine Halbjahres- oder Jahreskarte habt. Dann bitte Matte mit Namen und im Idealfall Mattentasche auf die weißen Regale im Gang zu den Garderoben lagern. Wir finden einen ganzen Haufen Handtücher, Haarschampoos, Einkaufssackerl, Bücher... und heben alles mindestens 2 Wochen lang auf, im hinteren weißen Regal zu den Garderoben, also wenn euch etwas abgeht, dann nachschauen ☺ Wenn ihr dann reguläre Karten habt (10er Block, Monatskarte etc.) kostet das Matte ausborgen 1 Euro, beim Probeangebot (10 Tage 10 Euro) ist sie dabei. Handtücher auch 1 Euro pro Person! Bitte geht mit den kleinen Handtüchern sparsam um – eins pro Person. DANKE!!!
 5. Gefrorene Karten: Eure Yogakarten (10er Blocks, Monatskarten etc.) könnt ihr ab 7 bis zu 60 tage im Jahr einfrieren. Wenn ihr geschäftlich verreisen müsst, krank seid (bitte Bestätigung vom Arzt), oder auf Urlaub fahrt. Unbedingt im Vorhinein bekannt geben – persönlich, per Email oder Telefon. Alles ist möglich.
 6. Welcome Tanja!!! Ab 1. März wird bei uns Tanja Hösl ein paar Klassen übernehmen! Sie hat die Bikram Yogalehrer Ausbildung November 2003 absolviert und unterrichtet seither Bikram Yoga. Tanja ist in Deutschland geboren, hat in Amsterdam gelebt und kam vor 3 Jahren nach Wien um hier als freischaffende Künstlerin im Kunst und Designbereich zu arbeiten. Wir freuen uns über die Unterstützung und wünschen euch viel Spaß in ihren Klassen!
 7. Ein herzliches Dankeschön unseren einfallsreichen und tatkräftigen Yogis auch für Euer Karma-Yoga: für mitgebrachtes Obst, Tees, fürs Matten rollen helfen, Gutscheine und sonstige tatkräftige Unterstützung, was täten wir ohne Euch?!

Bis bald, alles Liebe, Sonnenstrahlen und Frühlingsboten!
Namaste

Kathi und Lilli

Bikram Yoga College
Neubaugürtel 47/5/1
1150 Wien

T: 0664-545-29-60
M: info@bikram.at

Ps.: Wer unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchte schickt uns einfach diesbezüglich Antwort, natürlich könnt Ihr unsere Neuigkeiten auch an interessierte Freunde und Bekannte weiterleiten.